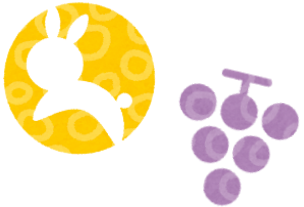


| 月                                                                                           | 火                                                                                 | 水                                         | 木                                                 | 金                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|                                                                                             |                                                                                   | 1                                         | 2                                                 | 3                                                  |
|             |  | いわしかんろに<br>きゅうりとわかめのすのもの<br>ごはん いもに       | とりにくのピザソースやき<br>ツナとやさいのサラダ<br>ごはん だいこんスープ         | ホキフライ<br>たくあんのごまあえ<br>ごはん ちゃんぽんふうスープ               |
| じゅうごや 6                                                                                     | 7                                                                                 | 8                                         | 9                                                 | 10                                                 |
| うさぎさんハンバーガー<br>やさいののりすあえ<br>ごはん すりみだんこのすましじる                                                | まぜる<br>かしわごはんのぐ<br>かみかみサラダ<br>ごはん ぶたじる                                            | サバのしおやき<br>ごんにゃくのいためもの<br>ごはん たまごともすくのスープ | ぶたにくのしょうがいため<br>かぼちゃとさつまいものサラダ<br>ごはん ごまじる        | ブルーベリージャム<br>チキンてりやきパティ<br>れんこんサラダ<br>コッペパン やさいスープ |
| 13                                                                                          | 14                                                                                | 15                                        | 16                                                | 17                                                 |
| <br>スポーツの日 | しそひじきあつやきたまご<br>きりぼしだいこんのいために<br>ごはん さつまいものみそじる                                   | まめとやさいのサラダ<br>ごはん ひきにくときのこのカレー            | チンジャオロース<br>やさいのナムル<br>ごはん はるさめスープ                | あじのさらさあげ<br>やさいソテー<br>ごはん とうふとチンゲンサイのスープ           |
| 20                                                                                          | 21                                                                                | 唐津ん魚の日 22                                 | 23                                                | 24                                                 |
| さばのおろしに<br>うめおかかあえ<br>ごはん うどんじる                                                             | にくだんこのあますあん(2こ)<br>きんぴられんこん<br>ごはん とうにゅうスープ                                       | あじナゲット(2こ)<br>ちくぜんに<br>ごはん かきたまじる         | ぶたにくのケチャップいため<br>やさいのいそかあえ<br>ごはん あつあげとじゃがいものみそじる | かぼちゃとさつまいものコロッケ<br>コールスローサラダ<br>こくどうパン ミートボールシチュー  |
| 27                                                                                          | 28                                                                                | 29                                        | 30                                                | 31                                                 |
| あげはるまき<br>ホイコーロー<br>ごはん ワンタンスープ                                                             | まぜる<br>きのこごはんのぐ<br>ツナとひじきのサラダ<br>ごはん ちゃんこじる                                       | あかうおのみそマヨやき<br>うらかみそぼろ<br>ごはん とうふのすましじる   | とりにくしおこうじやき<br>あますあえ<br>ごはん なめこのあかだし              | しゅんぎくのサラダ<br>ごはん ポークハヤシ                            |